



بیمارستان امام علی (ع)

نام سند : فرم

عنوان فرم : فرم تعیین سیاست های آموزشی برای بیماران / همراهان بخش اتاق عمل

کد سند : Edu-Fr-09

شماره صفحه : ۱

تاریخ ابلاغ: ۹۸/۳/۱۵

تاریخ بازنگری: ۰۴/۰۲/۰۲

برنامه ریزی		روش پاسخ به نیاز آموزشی						
بیماری های شایع	ردیف	عنوان نیاز آموزشی	کلاس آموزشی	آموزش چهره به چهره	پمفلت	جزوات آموزشی	فیلم آموزشی	سایر
سزارین	۱	آموزش مراقبت از زخم و کشیدن بخیه ۱۰روز بعد و مراجعه به کلینیک		*	*			
	۲	رژیم غذایی حاوی ملین وپرهیز از رژیم نفاخ		*	*			
	۳	آموزش راه رفتن روز بعدعمل جهت جلوگیری از لخته شدن خون درپا وکمک به گردش خون در بدن واستفاده از جوراب واریس		*	*			
	۴	در رابطه با اسپینال آموزش لازم درمورد پوزیشن مناسب حین انجام بیحسی ومصرف مایعات فراوان و نسکافه و...بعدعمل		*	*			
	۵	علائم هشدار: تب، قرمزی، خونریزی بیش از قاعدگی، هرگونه ترشح چرکی و ...		*	*			
کورنتر	۱	عدم فعالیت شدید یا بلند کردن اجسام سنگین تا ۶ هفته		*	*			

			*	*		پیگیری وزمان دریافت پاتولوژی با داشتن قبض پاتولوژی و خلاصه پرونده و مراجعه به درمانگاه بیمارستان	۲		
			*	*		آموزش مراجعه به پزشک در صورت بروز: خونریزی شدید، تب، درد، ترشحات بدبو واژن	۳		
			*	*		آموزش به بیمار در مورد عوارض داروهای بیهوشی و طبیعی بودن احساس خواب آلودگی وضعف برای مدت کوتاه	۴		
			*	*		آموزش به بیمار در مورد عوارض رایج کورتاژ شامل درد کرامپ، لکه بینی	۵		
			*	*		اعمال فشار ملایم به زخم با استفاده از دست یا یک بالش کوچک هنگام سرفه، عطسه	۱		
			*	*		جلوگیری از بیوست با نوشیدن مایعات زیاد و خوردن مقدار زیادی سبزیجات، میوه و غذاهای پرفیبر مانند برنج قهوه ای، نان سبوس دار و ...	۲		
			*	*		اجتناب از افزایش وزن برای جلوگیری از عود فتق ضروری است.	۳		
			*	*		تا دو هفته بعد از عمل از مصرف مواد نفاخ (ذرت، لوبیا، نخود، پیاز، کلم، نوشابه های گازدار و...) خودداری کنید.	۴	۳	
			*	*		انجام پانسمان معمول "بعد از 72 ساعت ضرورت ندارد، ۴۸ ساعت پس از عمل، می توانید دوش بگیرید. تا یک هفته پس از عمل از وان استفاده نکنید. محل عمل را تمیز و خشک نگه دارید.	۵		

						بخیه ها معمولا ۷ تا ۱۰ روز پس از عمل کشیده می شود.		
			*	*		برای جلوگیری از عود فتق، به مدت ۲ هفته پس از جراحی، بلند کردن اجسام سنگین را انجام ندهید؛ پس از این ۲ هفته محدودیتی برای فعالیت بدنی وجود ندارد.	۶	
			*	*		جهت کشیدن بخیه ها ۷-۱۰ روز بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.	۱	آپاندیسیت
			*	*		از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و بصورت روزانه حمام را انجام دهید، زخم را باز و خشک نگهداری کنید	۲	
			*	*		از کارهای سنگین مانند بلند کردن اشیاء سنگین، تمرینات ورزشی خشن طی ۶ هفته اول بعد از عمل خودداری کنید.	۳	
			*	*		در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفخا پرهیز کرده و رژیم غذایی حاوی پروتئین (گوشت) مصرف کنید. از رژیم غذایی نرم شامل مرغ، ماهی و سبزیجات پخته شده استفاده کنید.	۴	
			*	*		پانسمان ناحیه عمل روزانه به روش استریل تعویض شود.	۵	
			*	*		علائیم هشدار: ترشح، قرمزی، تورم، گرمی، سفتی و حساسیت شکم در لمس، تب، لرز، اسهال، نفخ شکم و هرگونه مشکل به مرکز درمانی مراجعه کنید.	۶	
			*	*		روزانه هشت لیوان آب جهت جلوگیری از یبوست میل کنید. به جز فیبرها از مصرف ملین ها اجتناب کنید زیرا دیگر انواع ملین های توانمند باعث اسهال شده و هموروئید را بدتر می کند.	۱	هموروئید

			*	*	خودداری از عواملی که باعث افزایش فشار روی محل عمل می شود مانند نشستن یا ایستادن طولانی و زور زدن هنگام اجابت مزاج می شود.	۲		
			*	*	بهداشت فردی مانند شستن دست ها قبل و بعد از اجابت مزاج و ... را رعایت نمائید	۳		
			*	*	بهتر است از رژیم غذایی سرشار از پروتئین، ویتامین و پرفیبر (سبزیجات، میوه و ..) استفاده نمائید . از خوردن غذاهایی که باعث ایجاد یبوست می شود جدا خوداری نمائید.	۴		
			*	*	طی یک تا دوهفته اول بعد از عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کرده ولی پس از آن ورزش و فعالیت سنگین بلامانع است. فعالیت بدنی سبک و منظم مانند پیاده روی داشته باشید.	۵		
			*	*	زمان مراجعه بعدی تا ۱۰ روز پس از عمل اگر بعد از عمل در همان جاییکه بواسیر بوده است یک برجستگی سفت تشکیل شود. اگر بواسیر باعث درد شدید می شود و با درمان های ذکر شده کاهش نیابد. اگر خونریزی زیاد باشد (بیش از مقداری که در قسمت علائم ذکر شد). ر علامتی از عفونت ، که ممکن است شامل علائم عمومی مانند تب ، یا علائم اختصاصی مانند وجود چرک باشد .	۶		

رئیس بخش: دکتر ایمانطلب

سرپرستار بخش : فاطمه دلجو

نام بخش : اتاق عمل

سوپروایزر آموزشی: اکرم مومنی